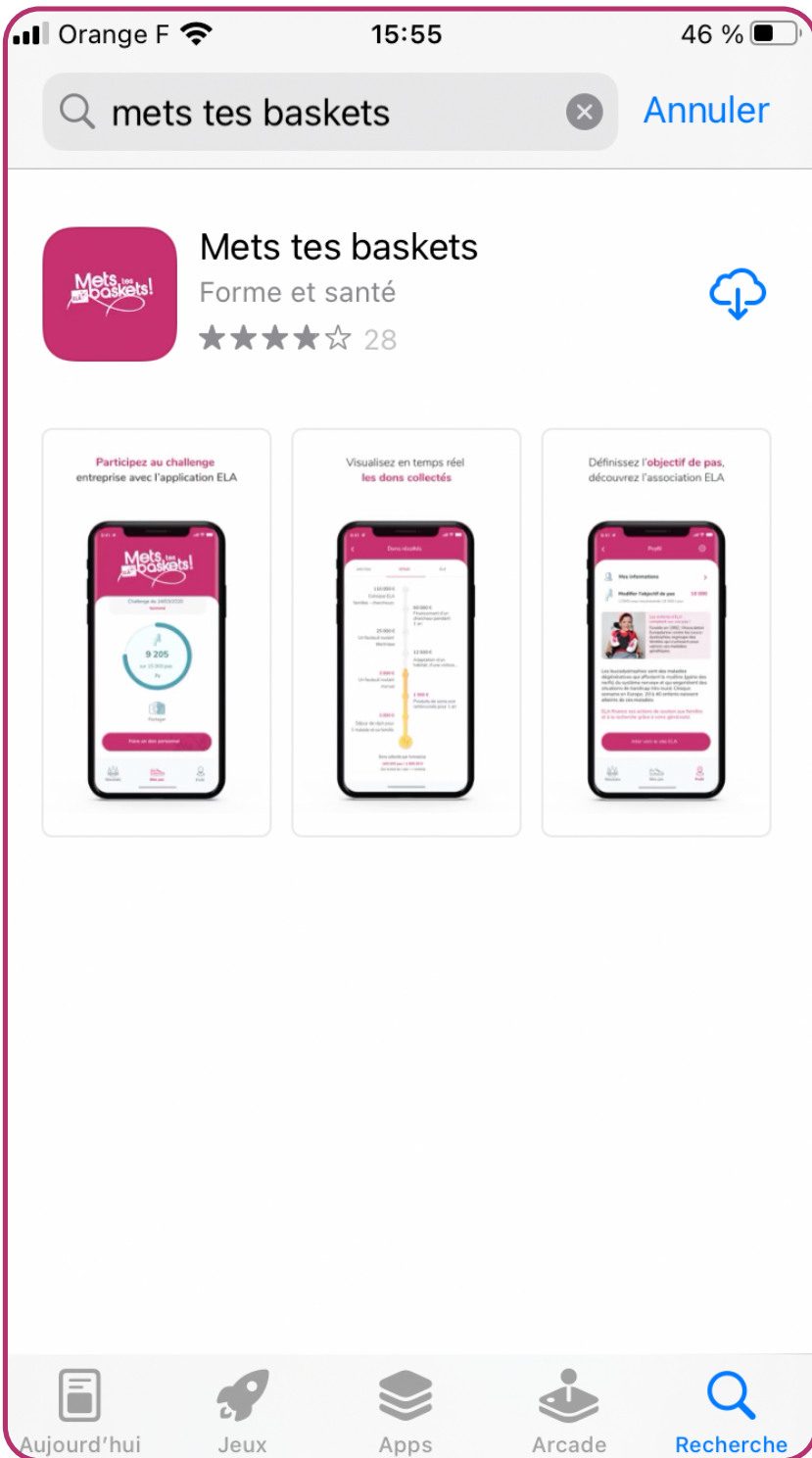




**Mode d'emploi**

## Sommaire



1	Installation de l'application	2
2	Identification du challenge	3
3	Création de compte	4
4	Début du challenge	5
5	Interface	6
6	Paramètres	7
7	Partage	8
8	Don	9
9	Résultats du challenge	10
10	Profil	11
11	Fin du challenge	12



# 1

## Installation de l'application

Pour **installer l'application "Mets tes baskets"**, se rendre dans :

- l'**App Store** (pour iPhone), 
- **Google Play Store** (pour Android). 

Taper dans la barre de recherche : "Mets tes baskets".

Cliquer sur l'icône pour afficher la page de l'application :



Puis, cliquer sur **Installer** et patienter quelques secondes.

Dès que l'application est installée, on peut l'**ouvrir**.

Orange F 15:56 46 %

Identification du challenge

**Afin de participer au challenge**

Saisissez le code (4 à 6 chiffres) fourni par l'organisateur du challenge (ELA, votre entreprise, votre école) ou scannez le QR Code du challenge.

Code du challenge

→

Ou

Scanner le QR Code

[Voir le tutoriel](#)

## 2 Identification du challenge

Lorsque l'on ouvre l'application pour la **première fois** :

- **saisir le code** du challenge ou
- **scanner le QR code** fourni par l'organisateur du challenge.

Une fois le code saisi ou scanné, **appuyer sur la flèche** pour passer à la page suivante.





## Création de votre compte

### Faisons connaissance

Ravie de vous rencontrer, moi c'est ELA. Et vous, comment vous appelez-vous ?

De quelle équipe de niveau 1 faites-vous partie ?



Valider

Vous ne trouvez pas votre équipe ?

## 3

## Création de compte

Pour entrer dans le challenge, **renseigner votre nom et votre prénom ou votre pseudonyme**.

Si ce dernier est déjà pris, l'application vous fera une autre proposition. Vous êtes libre d'en entrer un totalement différent.

Puis, cliquer sur **Valider**.

Certains challenges peuvent comporter **plusieurs niveaux** (équipes). Sélectionnez votre équipe pour finaliser votre inscription.

Vous êtes ensuite redirigé vers la page d'accueil de l'application (voir étape 5).

## 4

## Début du challenge

Un **compte à rebours** indique quand le challenge commence, ou quand il se termine s'il a déjà commencé. Vos pas commencent à être comptabilisés **une fois le challenge démarré**.

### Synchronisation des pas avec Apple Santé ou Google Fit

Pour permettre un comptage de pas le plus fidèle possible, **nous vous conseillons d'activer la synchronisation avec Apple Santé** (sur iOS) **ou Google Fit** (sur Android).

Ces applications vont compter les pas réalisés et l'application "Mets tes baskets" récupère ensuite ces données à intervalle régulier (environ 5 minutes). Ainsi, même si l'application est en veille ou fermée, le comptage des pas se fait en continu.

Apple Santé et Google Fit permettent également de récupérer vos pas depuis le début d'un challenge si vous y prenez part après son début.

### Synchronisation des pas hors Apple Santé ou Google Fit

L'application "Mets tes baskets" dispose d'un podomètre interne pour compter vos pas. Mais pour cela, **l'application doit être ouverte en permanence pendant la durée du challenge pour compter vos pas** (ouverte au premier plan ou en arrière-plan).

Sur iOS, le système met automatiquement en veille l'application au bout de 10 minutes. Cela signifie qu'il faut réactiver l'application sur cet intervalle pour que l'ensemble de vos pas soit compté.

Quel que soit le mode de comptage des pas, **vous devez de temps en temps ouvrir l'application** pour que la synchronisation se fasse entre l'application "Mets tes baskets" et le serveur sur lequel sont stockées les données de tous les participants (et qui servent à établir le classement de fin de challenge).

Il est particulièrement important de **rouvrir l'application quelques minutes avant la fin du challenge** et de la laisser ouverte pendant au moins **15 minutes après la fin du challenge** afin que la synchronisation soit complète.

# 5

## Interface

### Au centre

**Compte à rebours** : indique le temps avant le début du challenge ou le temps restant avant la fin du challenge.

**Jauge** : indique le nombre de pas quotidiens comptabilisés par rapport à votre objectif, ainsi que le total des pas et la moyenne sur le challenge.

### Menu principal

**Résultats** : permet de voir son classement.

**Mes pas** : revient sur la page d'accueil du challenge.

**Faire un don** : donne la possibilité de faire un don à ELA à n'importe quel moment

**Profil** : permet de consulter ses informations, de modifier son objectif de pas, de contacter l'administrateur du challenge, de changer de challenge, et donne des informations sur ELA..

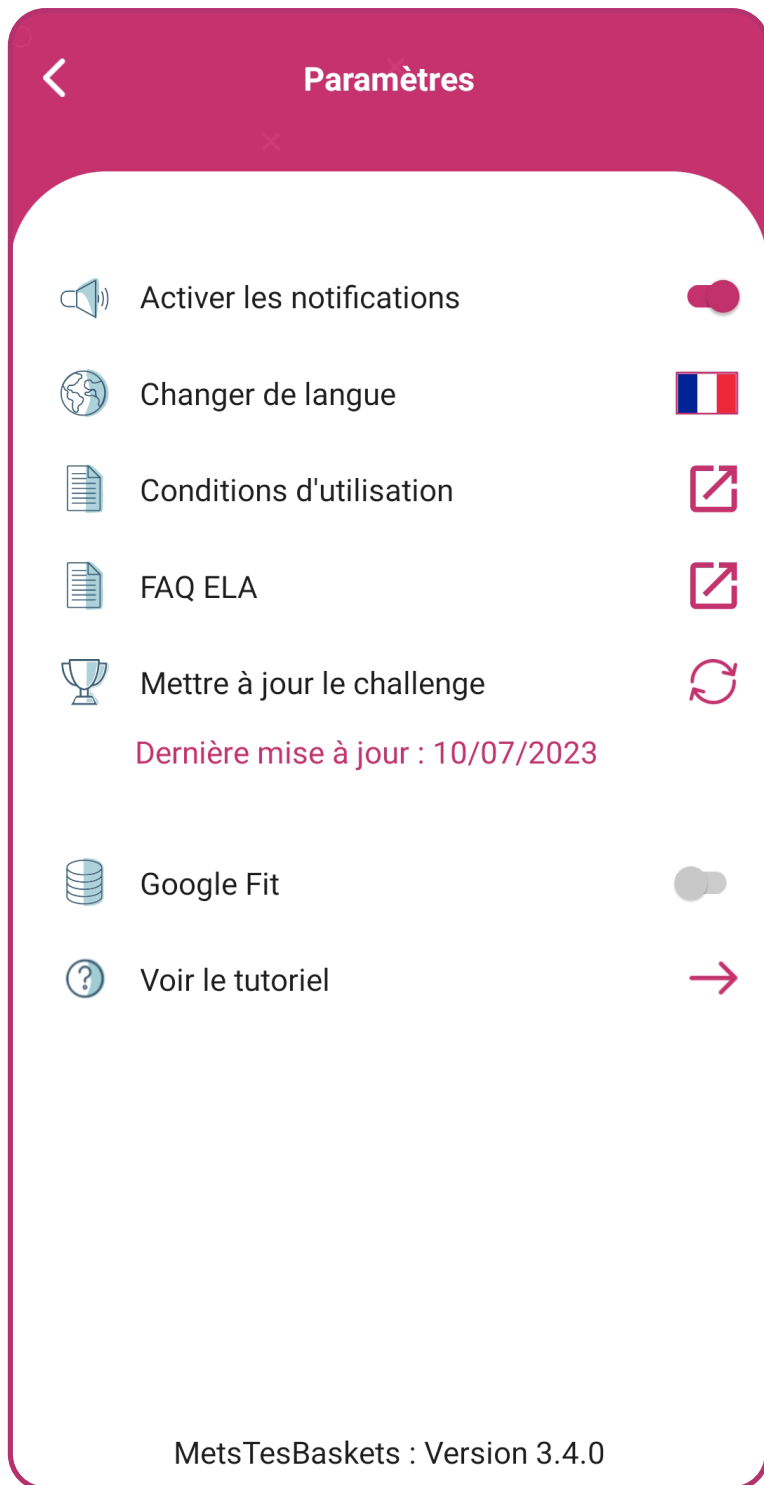


### En haut à droite

**Partager** : partager son challenge avec ses amis sur différents canaux : e-mail, réseaux sociaux, etc.

**Cloche** : affiche les notifications envoyées par l'organisateur du challenge.

**Paramètres** : permet d'activer les notifications, de changer de langue, de consulter les conditions d'utilisation et la FAQ, de mettre à jour les informations du challenge, d'activer Google Fit (Android) ou Apple Santé (iOS), de voir le tutoriel et de connaître la version de l'application utilisée.



## 6 Paramètres

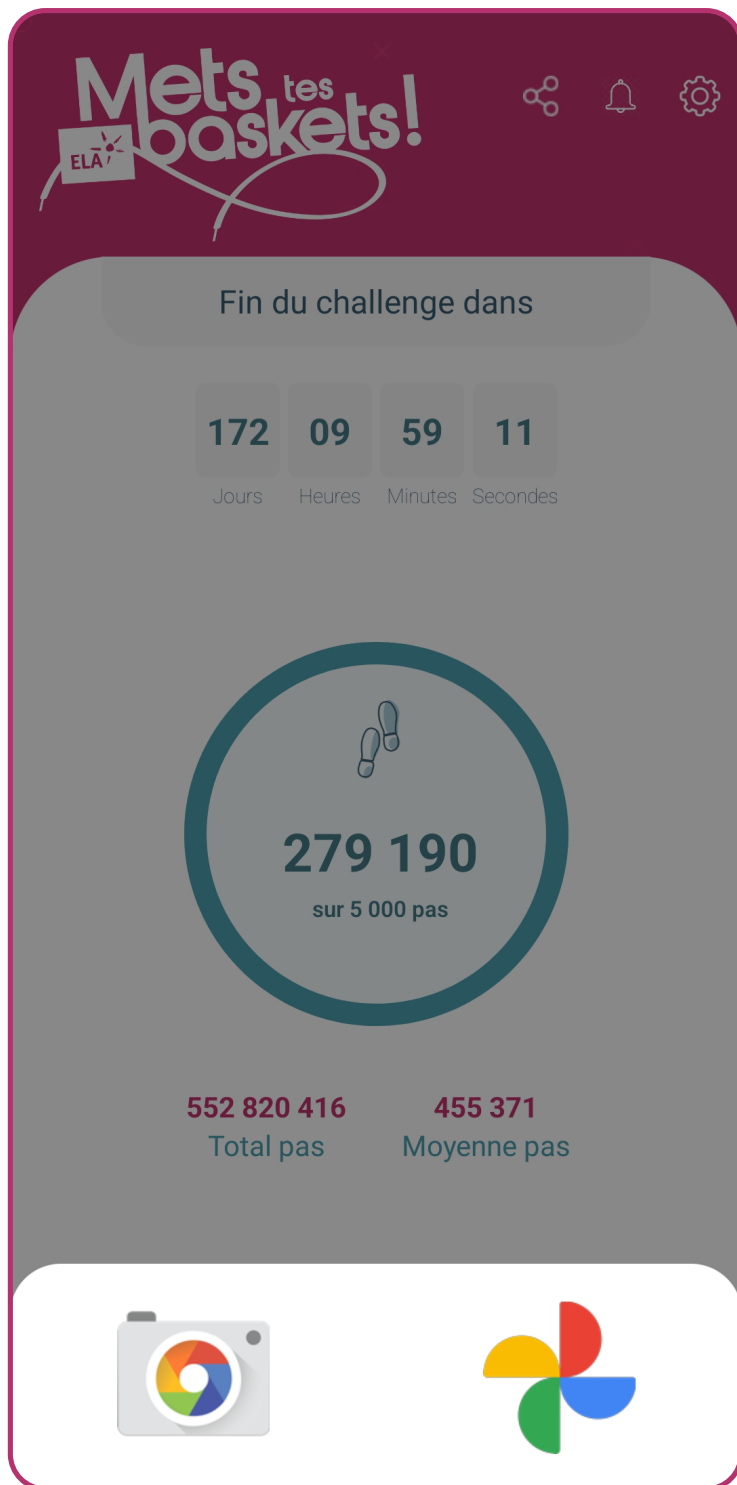
Vous pouvez :

- activer ou désactiver les **notifications**,
- sélectionner la **langue** de l'application,
- lire les **conditions d'utilisation**,
- consulter la Foire Aux Questions (**FAQ**),
- **mettre à jour les informations** du challenge,
- activer la **synchronisation** avec Apple Santé ou Google Fit,
- voir le **tutoriel**,
- consulter le numéro de **version** de l'application tout en bas de l'écran.

Si vous souhaitez compter vos pas avec Apple Santé (iOS) ou Google Fit (Android), ces services doivent au préalable être **installés et actifs** (paramétrés avec votre compte).

Leur utilisation permet de récupérer les pas comptabilisés par **vos objets connectés compatibles** (montres, bracelets, etc.).

La synchronisation du nombre de pas entre l'application "Mets tes baskets" et Apple Santé ou Google Fit se fait toutes les **5 minutes**.



## 7

## Partage

En appuyant sur l'icône de partage située en haut à droite, vous pouvez **prendre une photo ou en choisir une** dans votre téléphone.

Pour cela, vous devez **autoriser** l'application à accéder à vos photos, contenus multimédias et fichiers sur l'appareil.

Vous pouvez ensuite **choisir le canal** (e-mail, réseaux sociaux, partage à proximité, etc.) sur lequel vous souhaitez partager votre participation.

### Je soutiens l'association ELA :

L'avantage fiscal dépend de votre pays de résidence.

ELA France



Je fais un don



Résultats



Mes pas



Faire un don



Profil

## 8

## Don

Pour **faire un don à l'association** :

- cliquer sur l'icône **“Faire un don”** dans le menu principal,
- indiquer son **pays de résidence**,
- cliquer sur le bouton en bas **“Je fais un don”**.

Selon le pays, vous serez redirigé vers un formulaire de don ou une page explicative.



Challenge : **Mets tes baskets toute l'année !**

Avec l'application « Mets Tes Baskets »,  
vous pouvez transformer vos pas en don et  
participer à la lutte contre les leucodystrophies.



**Voir mon classement**



Résultats



Mes pas



Faire un don



Profil

## 9

## Résultats du challenge

Pour **consulter ses résultats**, cliquer sur l'icône située en bas à gauche du menu principal.

Un écran s'affiche avec le nom du challenge actuel.

On peut voir son classement dans le challenge en appuyant sur **Voir mon classement**.



Mes informations &gt;



Modifier l'objectif de pas

5 000

L'OMS vous recommande  
10 000 pas / jour.



Les enfants d'ELA comptent  
sur vos pas !

Fondée en 1992, l'Association  
Européenne contre les  
Leucodystrophies regroupe  
des familles qui s'unissent  
pour vaincre ces maladies  
génétiques.

Vous pouvez utiliser l'application Mets Tes Baskets d'ELA pour participer aux opérations solidaires proposées par l'association. Elle permet de compter vos pas et de connaître en permanence le nombre total de pas réalisé par le groupe auquel vous appartenez, ce qui est encore plus motivant. Son principe est simple : faire le plus de pas possible pour les enfants d'ELA qui malheureusement ne peuvent plus se servir de leurs jambes. Elle vous permet de partager votre engagement sur les réseaux sociaux, et si vous le souhaitez de transformer vos pas en don pour les

[Aller vers le site ELA](#)

Résultats



Mes pas



Faire un don



Profil

## 10

## Profil

Pour **consulter son profil**, cliquer sur l'icône située en bas à droite du menu principal.

En appuyant sur **Mes informations**, vous trouverez **vos informations et celles du challenge**, ainsi que le **contact** (téléphone et e-mail) de l'administrateur du challenge.

De retour dans votre profil, vous pouvez **modifier l'objectif de pas** en appuyant sur le nombre en rose, puis en sélectionnant le nombre souhaité.

Enfin, vous trouverez plus bas une présentation de l'association ELA et du but de l'application, ainsi qu'un accès au site.





# 11

## Fin du challenge

Le challenge est terminé à la fin du compte à rebours et les pas ne sont plus comptabilisés.

La page d'accueil se réactualise alors avec le **nombre de pas réalisé** et le **classement**.

On peut faire un dernier pas **en faisant un don pour ELA**.

On peut aussi participer à un **nouveau challenge**.

## Ressources

**La FAQ de l'application :**

<https://app.elainternational.eu/faq/>

**Le mode d'emploi en ligne :**

<https://app.elainternational.eu/use/>